



31394US00
SKU: #3139

Formula 1 Treat yourself this winter season to the cool, fresh taste of our Formula 1 Mint Chocolate shake! Formula 1 is a delicious, healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals as well as herbs, fiber and the antioxidant power of over 2 servings of fruits and vegetables. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.



25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (26g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soymilk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by adding fresh fruit and ice.

For Best Results: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a healthy meal. **30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before using this product, or beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. This is especially important for individuals with chronic kidney problems or insulin-dependent diabetes. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet, and regular physical activity.

Fórmula 1 Dese el gusto este invierno con nuestro batido Fórmula 1 de sabor fresco a Menta con Chocolate! Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido está elaborado con 21 vitaminas y minerales, además de hierbas, fibra y el poder antioxidante de más de 2 porciones de frutas y vegetales. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.



Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite el envase varias veces antes de abrirlo. Mezcle o revuelva 2 medidas (26g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche desgrasada o leche de soya ¡y disfrute! Cree su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

Para Mejores Resultados: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias por batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de usar este producto, o de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Esto es especialmente importante para individuos con problemas crónicos de riñones o diabetes dependiente de insulina. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.



HERBALIFE®



Formula 1

Healthy Meal Comida Saludable

**Nutritional Shake Mix
For healthy nutrition and weight management**

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

mint chocolate
menta con
chocolate

naturally flavored
sabores naturales



NET WT | PESO NETO:
27.5 oz (780g)



Nutrition Facts • Datos Nutrimientales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (26g)
Servings Per Container • Porciones por Envase : 30

Powder with 8 fl oz nonfat milk		Polvo con 8 oz fl de leche desgrasada		% DV** • % VD**	
Amount Per Serving	Powder				
Calories • Calorías	90		170		
Calories from Fat • Calorías de Grasa	5		5		
		% DV** • % VD**			
Total Fat • Grasa Total	1.5g*	2%	2%		
Saturated Fat • Grasa Saturada	0g	0%	0%		
Trans Fat • Grasa Trans	0g				
Cholesterol • Colesterol	0mg	0%	0%		
Sodium • Sodio	95mg	4%	8%		
Potassium • Potasio	190mg	5%	16%		
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total	13g	4%	8%		
Dietary Fiber • Fibra Dietética	3g	11%	11%		
Sugars • Azúcares	9g				
Protein • Proteína	9g	19%	35%		
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%			
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%			
Calcium • Calcio	8%	35%			
Iron • Hierro	15%	15%			
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%			
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%			
Thiamin • Tiamina	25%	35%			
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%			
Niacin • Niacina	25%	25%			
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%			
Folate • Folato	20%	25%			
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%			
Biotin • Biotina	20%	20%			
		Calories • Calorías		2,000	2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g		
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g		
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg		
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg		
Potassium • Potasio		3,500mg	3,500mg		
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g		
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g		
Protein • Proteína		50g	65g		
		Calories per gram • Calorías por gramo:			
Fat • Grasa	9	Carbohydrates • Carbohidratos	4	Protein • Proteína	4

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cookie Crumbs, Corn Bran, Cellulose Powder, Guar Gum, Natural Chocolate Mint Flavor, Potassium Chloride, Calcium Caseinate (May Contain Soy Lecithin, Sunflower Lecithin and Sunflower Monoglycerides), Casein, Dicalcium Phosphate, Rice Fiber, Canola Oil, Soy Lecithin, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Inulin***, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Psyllium Husk Powder, Ginger Root Powder, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®†), Honey Powder, Citrus Pectin, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Sucralose Powder, Pomegranate Powder, Papaya Fruit Powder, Blueberry Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, D-Calcium Pantothenate, Bromelain, Papain Powder, Yellow 5, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Folic Acid, Blue 1, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK, WHEAT AND SOY.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Migajas de Galleta, Salvado de Maiz, Polvo de Celulosa, Goma de Guar, Sabor Natural de Menta con Chocolate, Cloruro de Potasio, Caseinato de Calcio (Puede Contener Lecitina de Soya, Lecitina de Girasol y Monoglicéridos de Girasol), Caseína, Fosfato Dicalcico, Fibra de Arroz, Aceite de Canola, Lecitina de Soya, Triglicéridos de Cadena Media, Carragenano, DL-Metionina, Inulina***, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Polvo de Psilio, Polvo de Raiz de Jengibre, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®†), Polvo de Miel, Pectina Citrica, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alfa Tocoferol, Sucralosa, Polvo de Granada, Polvo de Fruta de Papaya, Polvo de Arándanos, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Cinc, Clorhidrato de Cobre, D-Pantoténato de Calcio, Bromelina, Polvo de Papaina, Amarillo 5, Cianocobalamina, Colecalciferol, Ácido Fólico, Azul 1, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito de Sodio. **CONTIENE LECHE, TRIGO Y SOYA.**

† Aminogen® contains protein enzymes to improve the assimilation of dietary proteins.
† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias.
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc. and is protected by U.S. patent no. 5,387,422.
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries y está protegida por la Patente de Estados Unidos No. 5,387,422.
***Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora. • ***Inulina es un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.**
800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados



31394US00
SKU: #3139

©2012 HERBALIFE